

رشته بهداشت عمومی: بازار کار، درآمد، آینده

شغلی، دانشگاه های برتر

بهداشت یک سری اقدامات است که برای حفظ سلامت انسان انجام می شود. طبق گفته سازمان بهداشت جهانی (WHO)، بهداشت به شرایط و روش هایی گفته می شود که به حفظ سلامتی و جلوگیری از شیوع بیماری ها از جمله در حال حاضر **ویروس کرونا** کمک می کند. برای ورود به این رشته پر مسئولیت باید از طریق کنکور تجربی اقدام کنید. بهداشت عمومی نسبت به سایر رشته های تجربی کمتر شناخته شده است اما پذیرش قابل توجی در دانشگاه ها دارد.

آیا کارشناسی بهداشت عمومی با توجه به قدمت کم و ناشناخته بودن آینده شغلی خوبی دارد؟

آیا رشته بهداشت دارای گرایش در مقطع کارشناسی است؟

در ادامه قصد داریم به همه این سوالات شما درباره رشته بهداشت عمومی جواب بدهیم.

ماهیت رشته بهداشت عمومی

بهداشت شخصی به حفظ پاکیزگی بدن کمک می کند. رشته بهداشت عمومی در واقع شاخه ای دیگر از علوم تجربی است که هدف آن ارتقاء و سلامت افراد جامعه است. کسانی که در این حوزه تحصیل می کنند در واقع به پیشگیری می پردازند نه درمان. هدف از رشته بهداشت تربیت و آموزش دادن به نیروهای انسانی است که با مفاهیمی مانند شناخت بیماری ها، نحوه شیوع آن، مراقبت های پیشگیری، حفظ سلامت فردی، حفظ سلامت اجتماعی آگاه هستند و این دانش را به بقیه افراد جامعه آموزش می دهند تا کیفیت سلامت فرد و جامعه افزایش پیدا کند. به همین دلیل این رشته بیشتر جنبه آموزشی دارد.

توانایی های موردنیاز برای ورود به رشته بهداشت عمومی

متخصصان بهداشت عمومی نقش مهمی در سلامت عمومی و بهزیستی جامعه دارند. صرف نظر از شغل و موقعیت، کلیه کارفرمایان بهداشت عمومی انتظار برخی از صلاحیت های اصلی کارمندان آینده خود را دارند. ۱۰ ویژگی و مهارت کارفرمایان بهداشت عمومی از شما می خواهند:

- مهارت های ارتباطی (کلامی و کتبی)
- اخلاق کاری قوی
- مهارت کار تیمی
- ابتکار عمل

- مهارت ها بین فردی
- مهارت های تحلیلی
- انعطاف پذیری / سازگاری
- مهارت های کامپیوتری
- مهارت های فنی برای دستیابی به اهداف سازمانی
- مهارت های حل مسئله

معرفی دروس رشته بهداشت عمومی مقطع کارشناسی

مدت زمان تحصیل در مقطع کارشناسی پیوسته رشته بهداشت مانند سایر رشته ها ۴ سال است. اما با توجه به اینکه شما نوع کارشناسی شما اعم از پیوسته یا ناپیوسته ملزم به پاس کردن تعداد واحد های درسی متفاوتی هستید که برای کارشناسی پیوسته تقریباً ۱۳۰ واحد است اما برای دانشجویان ناپیوسته کمتر از این واحد است.

تفکیک واحد های کارشناسی پیوسته

- 20 واحد دروس عمومی
- 32 واحد دروس پایه و اصلی
- 60 واحد دروس اختصاصی و اجباری
- 16 واحد کارآموزی

دروس پایه رشته بهداشت در مقطع کارشناسی

از جمله دروس پایه می توان به بیوشیمی، بیوفیزیک، آمارحیاتی ۱ و ۲، تشریح و فیزیولوژی، توان بخشی و رفاه اجتماعی، اصول و کلیات اپیدمیولوژی، کلیات پزشکی و بهداشت، اکولوژی انسانی و بهداشت بین الملل، فارماکولوژی، اصول تغذیه، میکروب شناسی ۱ و ۲، مصون سازی فعال و انفعالی، اصول و کلیات خدمات بهداشتی اشاره کرد.

دروس اختصاصی رشته بهداشت عمومی در مقطع کارشناسی

درس های اختصاصی این رشته شامل مواردی نظیر روان شناسی و بهداشت روان، اقتصاد بهداشت، بهداشت دهان و دندان، تغذیه کاربردی، بهداشت دانش آموزان و مدارس، مدیریت و نظارت در مراکز بهداشتی درمانی، نظام های سلامتی در ایران و جهان، بهداشت سالمندان، اصول مدیریت در خدمات بهداشتی، تکنولوژی آموزشی، بهداشت روانی و اعتیاد، کاربرد کامپیوتر در تجزیه و تحلیل داده های بهداشتی، اپیدمیولوژی بیماری های شایع در ایران، بهداشت حرفه ای، حشره شناسی پزشکی و مبارزه با ناقلین بیماری، بیماری های شایع کودکان و شیوه های پیش گیری از آنها، آشنایی با سموم آفت کش، برنامه ملی مبارزه با بیماری های غیر واگیردار و اپیدمیولوژی آنها، بیماری های ارثی و مشاوره ژنتیکی، بهداشت محیط ۱ و ۲ و ۳، آموزش بهداشت و ارتباطات، بهداشت باروری، بهداشت مادران و کودکان، اصول برنامه ریزی بهداشتی، پاتولوژی جغرافیایی ایران و معرفی بیماری های شایع، روش تحقیق در علوم بهداشتی، زبان تخصصی، بهداشت مواد غذایی و اقدامات بهداشتی و کمک های اولیه در شرایط اضطراری است.

گرایش های رشته بهداشت عمومی در مقطع کارشناسی

این رشته در حال حاضر در مقطع کارشناسی در دانشگاه ها به صورت پیوسته و ناپیوسته ارائه می شود و دانشجو امکان انتخاب گرایش خاصی ندارد اما در مقطع کارشناسی ارشد می تواند نسبت به انتخاب گرایش اقدام کند.

گرایش های رشته بهداشت عمومی در مقطع کارشناسی

ارشد

دانشجویان در مقطع کارشناسی ارشد می توانند نسبت به انتخاب رشته هایی مانند ارشد آموزش بهداشت و ارتقا سلامت، آمار زیستی، اپیدمیولوژی، اکولوژی انسانی، انفورماتیک پزشکی، ارزیابی فناوری سلامت، بهداشت و ایمنی مواد غذایی، تاریخ علوم پزشکی، حشره شناسی پزشکی و مبارزه با ناقلین بیماری، رفاه اجتماعی، زیست فن آوری پزشکی و سم شناسی، ارشد علوم تغذیه، مدیریت توانبخشی، ارشد مهندسی بهداشت محیط، فناوری اطلاعات سلامت، فیزیولوژی و کتابداری و اطلاع رسانی پزشکی اقدام کنند.

وضعیت ادامه تحصیل رشته بهداشت عمومی در مقاطع بالاتر

امکان ادامه تحصیل در این رشته تا مقطع دکترا وجود دارد.

بازار کار و آینده شغلی کارشناس بهداشت عمومی در ایران

یک کارشناس بهداشت با توجه به علاقه خود می تواند در ۴ نقش آموزشی، پژوهشی، اجرائی و مراقبتی به انجام وظایف خود بپردازد.

تحلیل وظایف کارشناس بهداشت در نقش آموزشی

یک کارشناس بهداشت در این نقش می تواند به کارهایی مانند زیر بپردازد.

- آموزش و مشاوره پیش از ازدواج
- آموزش به مادران در دوران بارداری، یائسگی، شیردهی
- آموزش بهداشت به پرسنل مراکز درمانی و بهداشتی

تحلیل وظایف کارشناس بهداشت در نقش پژوهشی

یک کارشناس بهداشت در نقش پژوهشی می تواند به کارهایی مانند زیر بپردازد.

- کارشناسان فعال در حوزه پژوهشی می توانند به فعالیت هایی مانند زیر بپردازند.
- ارائه طرح های پژوهشی در زمینه پژوهش های کاربردی
- کمک به پژوهش های کاربردی در عرصه بهداشتی کشور
- آموزش پرسشگران طرح ها پژوهشی
- کمک در مصاحبه های پژوهشی و تجزیه و تحلیل داده های و نتایج آن ها

تحلیل وظایف کارشناس بهداشت در نقش اجرائی

یک کارشناس بهداشت در نقش اجرائی می تواند به کارهایی مانند زیر بپردازد.

- شرکت در برنامه های بهداشت مدارس
- نظارت بر اجرای ارجاع موارد
- ارائه خدمات تنظیم خانواده به افراد تحت پوشش
- بررسی و نظارت بر نیازهای تدارکاتی مراکز ارائه خدمات
- نظارت بر چگونگی تشکیل و تکمیل پرونده برای خانوارهای تحت پوشش
- کمک به انجام سایر واحدهای مراکز بهداشتی - درمانی در موارد ضروری

تحلیل وظایف کارشناس بهداشت در نقش مراقبتی

یک کارشناس بهداشت در نقش مراقبتی می تواند به کارهایی مانند زیر بپردازد.

- پایش سلامت کودکان مدرسه ای برحسب لزوم
- مراقبت قبل و بعد از زایمان مادران
- مراقبت کودکان در دوران نوزادی، شیرخواری و قبل از مدرسه
- کمک و نظارت در اجرای برنامه EPI, CDD, ARI, MANA

درآمد و حقوق کارشناس بهداشت عمومی در ایران

رشته بهداشت عمومی از جمله زیرشاخه های علوم پزشکی است. فارغ التحصیلان این رشته مانند رشته هوشبری ، رشته شنوایی شناسی، رشته دندانپزشکی، رشته مدیریت بازرگانی، رشته رادیولوژی و ... دارای حقوق ها خوبی هستند. میزان حقوق این افراد با توجه به افزایش ساعت کاری و چند شغله بودن میتواند افزایش پیدا کند. میزان دریافتی ماهانه این افراد با ساعات کاری متوسط را میتوان مبلغی بین ۵۰۰/۵۰۰/۱ تا ۵۰۰/۰۰۰/۵ تومان در نظر گرفت.

دانشگاه های برتر رشته بهداشت عمومی در ایران

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی - تهران، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان از برترین دانشگاه های ارائه دهنده این رشته در ایران است.

از دیگر دانشگاه های ارائه دهنده این رشته عبارت اند از:

دانشگاه علوم پزشکی اراک، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، دانشگاه علوم پزشکی البرز - کرج، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، دانشگاه علوم پزشکی بابل (محل تحصیل دانشکده پرستاری رامسر)، دانشگاه علوم پزشکی بم، دانشگاه علوم پزشکی بندر عباس، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، دانشگاه علوم پزشکی جهرم، دانشگاه علوم پزشکی جیرفت، دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی - بجنورد، دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، دانشگاه علوم پزشکی زابل، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، دانشگاه علوم پزشکی زنجان، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، دانشگاه علوم پزشکی سمنان (محل تحصیل دانشکده بهداشت دامغان)، دانشگاه علوم پزشکی شاهرود، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، دانشگاه علوم پزشکی فسا، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، دانشگاه علوم پزشکی قم، دانشگاه علوم پزشکی کاشان، دانشگاه علوم پزشکی کردستان - سنندج، دانشگاه علوم پزشکی کرمان، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، دانشگاه علوم پزشکی گلستان - گرگان، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، دانشگاه علوم پزشکی گیلان - رشت، دانشگاه علوم پزشکی مازندران - ساری، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، دانشگاه علوم پزشکی همدان، دانشگاه علوم پزشکی همدان (محل تحصیل دانشکده پرستاری اسدآباد)، دانشگاه علوم پزشکی یاسوج، دانشگاه علوم پزشکی یاسوج، دانشکده علوم پزشکی آبادان، دانشکده علوم پزشکی اسفراین، دانشکده علوم پزشکی ایرانشهر، دانشکده علوم پزشکی تربت جام، دانشکده علوم پزشکی خلخال، دانشکده علوم پزشکی سراب، دانشکده علوم پزشکی سیرجان، دانشکده علوم پزشکی شوشتر، دانشکده علوم پزشکی لارستان (محل تحصیل دانشکده بهداشت شهرستان اوز)، دانشکده علوم پزشکی مراغه، دانشکده علوم پزشکی نیشابور.

بازار کار و آینده شغلی رشته بهداشت عمومی در دنیا

با توجه به گسترش ویروس کرونا در سرتاسر جهان، افراد باید نحوه زندگی خود را تغییر داده و در این مسیر از کارشناسان بهداشت عمومی که در نقش های مراقبت های بهداشتی هستند، مشاوره بگیرند. این شغل به دلیل شرایط فعلی در دنیا برای مدیریت ویروس COVID-19 در حال رشد است و بیشتر کشورها در حال آموزش به این افراد برای آمادگی در برابر بحران ها و شرایط اضطراری هستند. این حرفه دارای مشاغل پردرآمدی است.

فرصت های شغلی رشته بهداشت عمومی در دنیا

برخی افراد که به دنبال مهاجرت هستند، به این موضوع فکری کنند که با داشتن مدرک آن رشته در چه شغل هایی می توانم فعالیت داشته باشم. به همین خاطر در جدول زیر به معرفی زمینه های شغلی و میانگین حقوق این افراد پرداخته ایم.

میانگین حقوق مشاغل حوزه بهداشت عمومی

درآمد و حقوق رشته بهداشت عمومی در دنیا

میزان دریافتی این افراد با توجه به نوع شغل و دیگر عوامل متفاوت است. در ادامه به بررسی میزان دریافتی این افراد در نقش های مختلف می پردازیم به طور میانگین این افراد ۷۰،۸۲۱ دلار حقوق دارند.

اپیدمیولوژیست

این افراد نقش حیاتی در زمینه بهداشت عمومی دارند. این کارشناسان به بررسی و تعیین دلایل بیماری و آسیب دیدگی ها در انسان ها هستند. هدف اصلی این افراد آموزش جامعه و سیاست های بهداشتی، کاهش خطر و فراوانی پیامدهای منفی سلامت از طریق تحقیق است. این شغل با نرخ ۵٪ در سرتاسر ایالات متحده، در حال رشد است. اپیدمیولوژیست ها در ایالات متحده به طور متوسط سالانه ۶۹،۶۶۰ دلار دریافت می کنند.

مربی بهداشت عمومی

مربیان بهداشت عمومی، وظیفه آموزش رفتارهایی برای تقویت سلامتی را بر عهده دارند. هدف اصلی این مربیان افزایش سلامتی افراد جامعه با ارائه راه حل های بهتر سلامتی است. این شغل با نرخ ۱۱٪ در سرتاسر ایالات متحده در حال رشد است. مربیان در این نقش در ایالات متحده به طور متوسط سالانه ۵۹،۰۱۰ دلار دریافت می کنند.

مدیر خدمات بهداشت عمومی

مدیران خدمات پزشکی و بهداشتی، که به عنوان مدیران بهداشت و درمان شناخته می شوند، وظایفی مانند هماهنگی، برنامه ریزی خدمات پزشکی و درمانی را به عهده دارند. افراد در این نقش در ایالات متحده به طور متوسط سالانه ۹۸،۳۵۰ دلار دریافت می کنند. نرخ رشد این شغل تا سال ۲۰۲۸ را میتوانیم تا ۱۸٪ پیش بینی کنیم.

دانشگاه های برتر ارائه دهنده رشته بهداشت عمومی در دنیا

از ۴ دانشگاه برتر این رشته در دنیا در سال ۲۰۲۰، به ترتیب اولویت عبارت اند از:

- دانشگاه هاروارد
- دانشگاه جانز هاپکینز
- دانشکده بهداشت و پزشکی گرمسیری لندن
- دانشگاه واشنگتن